

Doelgerichte Zorg

Basisvragen



Gesprek openen

Uw klachten kunnen te maken hebben met andere dingen die spelen in uw leven.
Zullen we eens iets breder kijken?



Het doel vinden

- Wat is voor u een goede dag?*
- Waar hoopt u op?
- Wat kan je gelukkig maken?*
- Hoe beïnvloeden de klachten je leven?
- Wat zou je (anders) willen?*



Het doel uitdiepen

- Welk verschil gaat dat maken?
- Waarom is dat belangrijk voor u?*



Concrete actie formuleren

- Waaraan gaat u merken dat het beter gaat?
- Wat is uw eerste stap om daar te komen?



Hulpbronnen

Wat werkt er al?
Wat zou je kunnen helpen?



stiltes
toelaten

*De vragen met een * komen uit de interprofessionele training Doelgericht Zorg van VIVEL 2022.
De overige vragen komen uit het handboek "Positieve Gezondheid in de huisartsenpraktijk" van Huber et al 2021.