

Brussel, 2 april 2024

Beste huisarts,
Beste huisarts van de groepspraktijk,
Beste huisarts van een medisch huis,
Beste huisartsenkring,

**Hoe kan de overeenkomst
“psychologische zorg in de eerstelijns”
u ondersteunen in uw praktijk ?**

Bevraging i.v.m. uw interesse voor de versterking van de samenwerking en ondersteuning door geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen

Context.

Sinds 2019 financiert het RIZIV [psychologische zorg in de eerste lijn via een overeenkomst](#) die is gesloten met de 32 netwerken voor geestelijke gezondheid. Deze overeenkomst beoogt de ontwikkeling van vroegtijdige, ambulante, multidisciplinaire en geïntegreerde psychologische zorg, zo dicht mogelijk bij de mensen.

Om dit te realiseren sluit elk netwerk, binnen een budget waarover ze vanuit de verplichte verzekering beschikken, een overeenkomst met klinisch psychologen/orthopedagogen. Voor heel België zijn er momenteel meer dan 3700 dergelijke overeenkomsten gesloten.

>3700
**geconventioneerde klinisch
psychologen en orthopedagogen**



Om te komen tot een sterkere verankering van het werk van de geconventioneerde psychologen en orthopedagogen op het terrein wordt er ingezet op vindplaatsgericht werken: een methode waarbij de zorgverstrekker laagdrempelige begeleiding aanbiedt op plaatsen die frequent bezocht worden door kwetsbare groepen, die minder geneigd zijn om zelf op zoek te gaan naar psychologische hulp. Dit in tegenstelling tot meer traditionele methodes waarbij de doelgroep zich verplaatst naar de zorgverstrekker.

Wat kan deze overeenkomst voor u betekenen?

Als hoofdrolspeler in de eerste lijn bent u als huisarts, of als huisartsenpraktijk, vaak de eerste tot wie mensen zich wenden waar een breed scala aan bezorgdheden rond mentale gezondheid vroegtijdig gedetecteerd en snel behandeld kunnen worden.

Wij zijn er dan ook van overtuigd dat de ondersteuning van de huisartsenpraktijk door een klinisch psycholoog of orthopedagoog, gefinancierd vanuit het RIZIV, een grote meerwaarde kan betekenen, zowel voor de patiënt als voor de huisarts.

Eenzijds voorziet de overeenkomst de mogelijkheid om, samen met een huisarts, **groepssessies** te begeleiden.

Anderzijds voorziet de overeenkomst **verschillende vormen van ondersteuning van de huisarts(enpraktijk)** door een klinisch psycholoog/orthopedagoog.

Ondersteuning in uw consultaties

Vermoed u dat een van uw patiënten een onderliggend psychologisch probleem heeft, dan kan u contact opnemen met een geconventioneerde klinisch psycholoog/orthopedagoog voor advies en informatie. Hierdoor kunt u beter gericht advies geven aan uw patiënten. Indien nodig kan deze u ook bijstaan in een **co-consult** tezamen met de patiënt. Voorbeelden van problemen die aan bod kunnen komen:



- Kinderen en jongeren: opvoeding, schoolweigering, eetproblematiek, pestgedrag, faalangst, perfectionisme, somberheid, ...
- Volwassenen: opvoeding, relatieproblemen, eetproblematiek, perfectionisme, surmenage, psychische decompensatie, burn-out, stemmingswisselingen, angstproblemen, ...

De input hierbij kan gaan over tips & tricks om rust te vinden, energiegevende activiteiten zoeken, piekergedrag verminderen, slaappatroon verbeteren, veerkrachtversterkende strategieën aanleren, ...

Kennisdeling



Kennis en expertise delen rond thema's in de geestelijke gezondheidszorg aan (een **groep** van) huisartsen. Voorbeelden van thema's: herkennen van psychische problemen en hoe u dit ter sprake brengt bij patiënten, zoals een beginnende burn-out, eetproblemen en/of slaapproblemen. Het kan ook gaan om gesprekstechnische zaken: hoe vraag je naar klachten/problemen op een open/niet-stigmatiserende manier? Daarnaast kan de psycholoog/orthopedagoog u informeren over andere bestaande initiatieven waar kan naar doorverwezen worden. Alsook kan hij /zij tips geven hoe u zinvol wachttherapeutisch kan interveniëren (in afwachting dat een doorverwijzing effectief gevolg krijgt).

Advies voor een specifieke patiëntencasus



Kennis uitwisselen en **advies** verlenen ter ondersteuning van een **specifieke patiëntencasus**, zodat u beter in staat bent om gerichte interventies te ondernemen of op een gerichte wijze door te verwijzen en toe te leiden naar de meest aangewezen zorg. Concreet kan dit bijvoorbeeld ingevuld worden door de aanwezigheid van de klinisch psycholoog/orthopedagoog op het teamoverleg in uw praktijk voor het bespreken van bepaalde casussen. Een ander voorbeeld is dat de psycholoog/orthopedagoog op een vast moment (vb. een uur per week) hiervoor beschikbaar is voor meerdere huisartsenpraktijken.

Volgende stappen

In de loop van 2024 zal ook een vorming worden aangeboden (in samenwerking met VIVEL en Domus Medica) over verschillende aspecten van de overeenkomst psychologische zorg met bijzondere aandacht voor de samenwerking tussen huisarts en klinisch psycholoog/orthopedagoog.

Bent u geïnteresseerd en gemotiveerd om een samenwerking aan te gaan in het voordeel van uw patiënten? Laat het dan zeker weten via de korte bevraging in volgende link: https://nl.surveymonkey.com/r/Peiling_psychologische_zorg.

Op basis van de ontvangen interesses zal verder initiatief genomen worden om dit aanbod concreet te maken.

Voor meer informatie over het netwerk van uw regio of over het aanbod eerstelijns psychologische zorg kan u ook terecht op [Spreek erover](#) of op de [website van het RIZIV](#). Deze website bevat ook een [zoekmachine](#) om een patiënt toe te leiden naar een geconventioneerde klinisch psycholoog/orthopedagoog.

Hoogachtend,

De Leidend ambtenaar,
Mickael Daubie