



1 OP 10 BELGEN HEEFT NIERSCHADE EN WEET HET NIET

WAT DOEN JE NIEREN?

- Ze **filteren afvalstoffen uit je bloed** en verwijderen ze via de urine
- Ze **regelen de samenstelling van je lichaamsvochten** zodat al je andere organen optimaal kunnen werken

WAT ALS JE NIEREN MINDER GOED WERKEN?

- **Vocht en afvalstoffen stapelen zich op**, waardoor langzaam stoornissen in de werking van je lichaam ontstaan
- **Je andere organen worden beschadigd**: vooral je hart, bloedvaten en beendergestel
- Uiteindelijk kan behandeling met **dialyse** of **transplantatie** nodig zijn

Nierziekten worden vaak te laat ontdekt omdat ze pas symptomen geven als 75% van de nierfunctie verloren is. **Als je het probleem tijdig ontdekt, kan je veel problemen voorkomen.**

WIE LOOPT RISICO?

- Mensen met **diabetes, hoge bloeddruk en hart-en vaatziekten**
- **50-plussers**
- Mensen met **overgewicht**
- Mensen met **bloedverwanten die een nierprobleem hebben**

NIERSCHADE OPSPOREN IS EENVOUDIG:

- 1 Ga naar je huisarts
- 2 Vraag een urinetest om nierschade op te sporen
- 3 Én klaar!

Een urinetest is een kleine moeite en maakt een groot verschil voor je gezondheid.





1 BELGE SUR 10 POURRAIT SOUFFRIR D'UN PROBLÈME RÉNAL SANS LE SAVOIR

QUE FONT VOS REINS ?

- Ils filtrent **le sang et éliminent les déchets** et les impuretés par le biais de l'urine
- Ils **régulent la composition du sang** pour un fonctionnement optimal des organes

ET S'ILS FONCTIONNENT MOINS BIEN ?

- Les **impuretés s'accumulent dans le corps**
- Vos autres **organes peuvent être endommagés et développer des lésions irréversibles**
- Lors de formes sévères, un traitement par **dialyse ou une transplantation** peuvent devenir **nécessaire**

LES FACTEURS DE RISQUE ?

- Le diabète, les maladies **cardio-vasculaires**, les problèmes de **tension artérielle trop élevée**
- L'âge : **les personnes de plus de 50 ans**
- Le **surpoids**
- Les personnes ayant des **antécédents familiaux de problèmes rénaux**

Les **maladies rénales** sont souvent découvertes trop tard car les symptômes se manifestent parfois après que **75 % de la fonction rénale soit déjà perdue**. Il est donc crucial de les détecter **AVANT** !

DEMANDEZ UN TEST D'URINE À VOTRE MÉDECIN TRAITANT...

pour dépister rapidement les problèmes rénaux chroniques. Une prise de sang peut aussi déterminer l'état de votre fonction rénale.

Un petit pipi ... en dit long sur votre santé.

