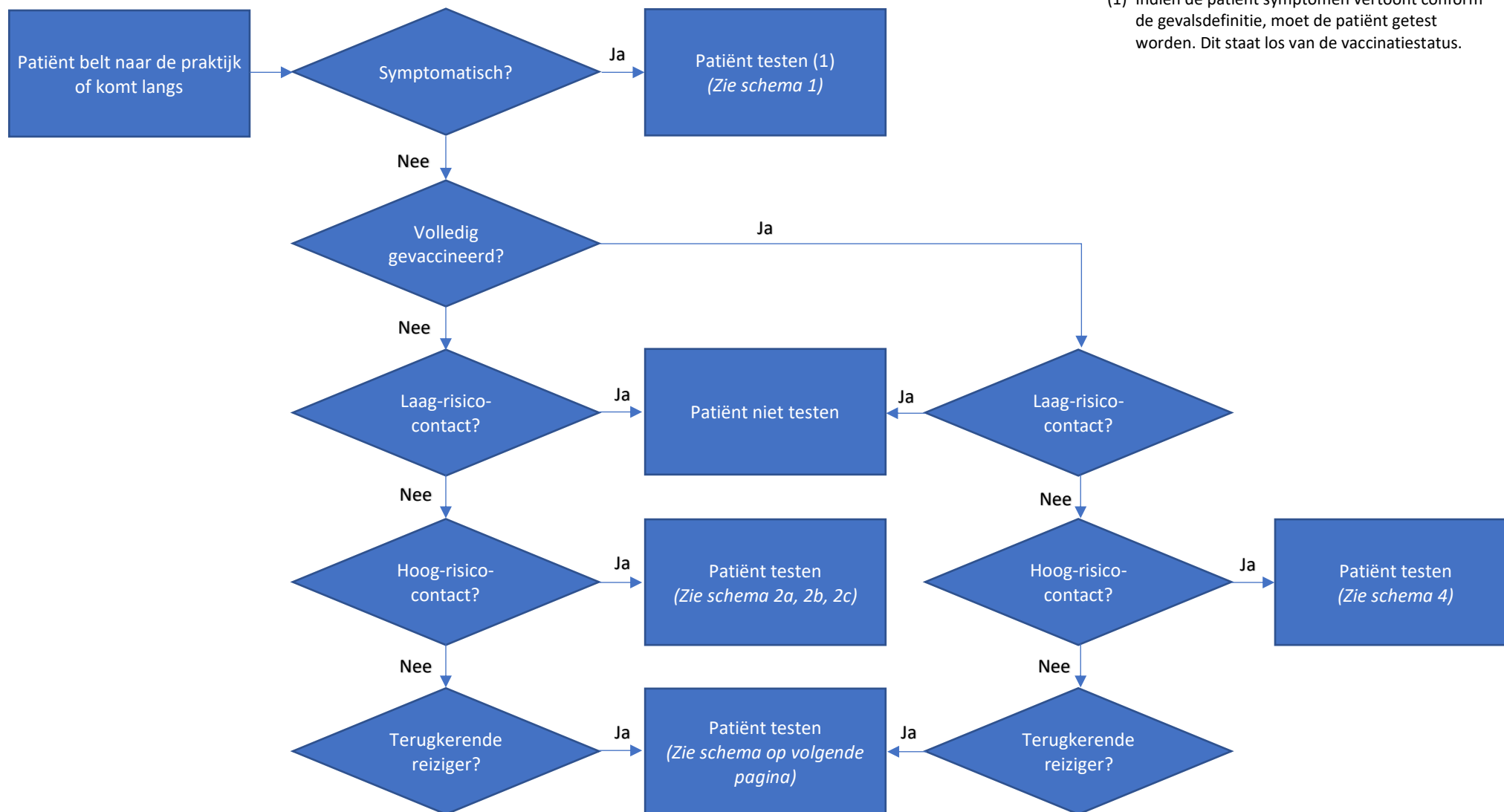
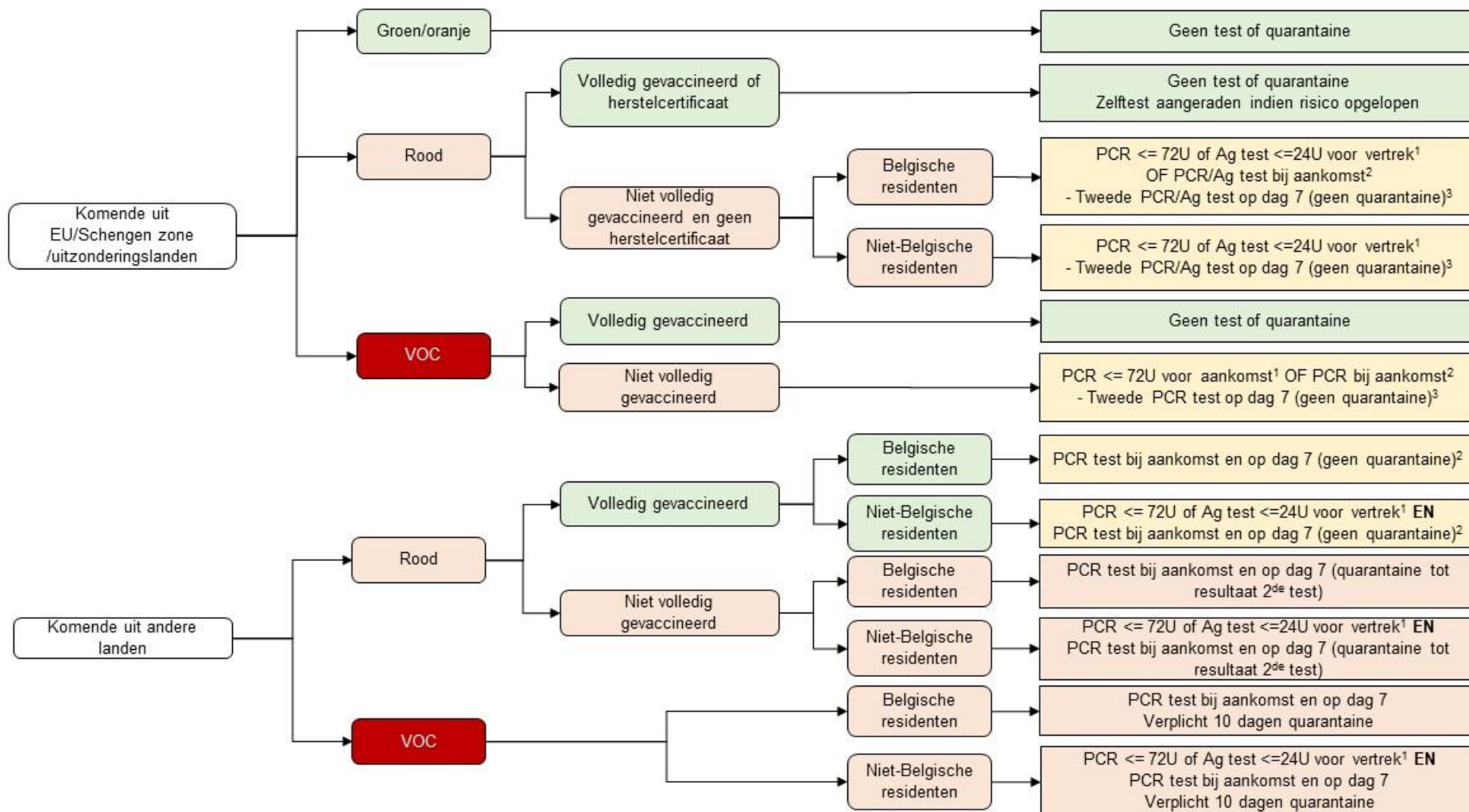


Teststrategie: Beslisboom



Beslisboom voor reizigers



¹ Een PCR test voor afreis moet afgenomen zijn ≤72 uur voor aankomst in België, en een Ag test op de dag voor of van het vertrek

² Na aankomst dient de reiziger wel in quarantaine te blijven tot het resultaat van de eerste test bekend is

³ Reizigers zonder vaccinatiecertificaat die in Brussel wonen of verblijven en terugkomen uit een Europese rode zone, moeten wel in quarantaine gaan

VOC = Variants of Concern • Ag test = antigeentest/sneltest

Bron: [Sciensano.be](https://sciensano.be)

Teststrategie: Schema's

Legende:

S: dag eerste Symptomen

T: dag van Test

T+: dag van positieve Test

HRC: hoog risico-contact

RC: laatste risicocontact met indexpatiënt

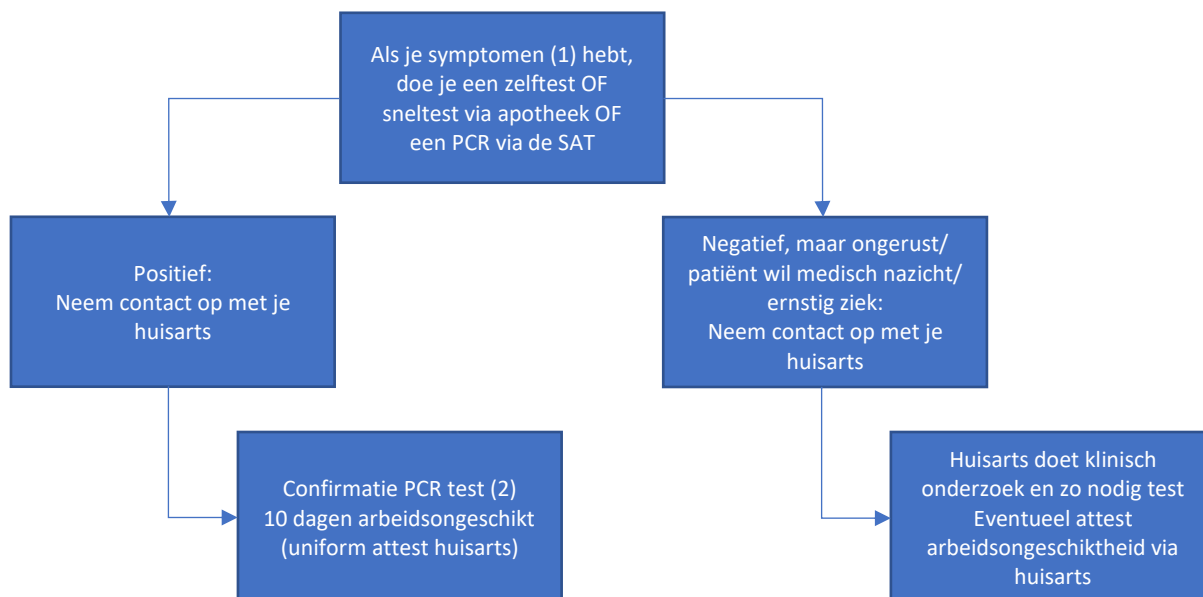
Isolatie/quarantaine

Geen extra maatregelen

Waakzaam (14 dagen)

Schema 1:

Uw patiënt vertoont symptomen:



(1): volgens gevalsdefinitie Sciensano.

(2): Confirmatie PCR:

- Tenzij sneltest bij apotheek
- Alternatief: positieve zelftest: directe aanvraag contactopvolging bij zeer sterk vermoeden COVID-19 (eform).

Pas op!: dit geeft geen herstelcertificaat!

Uw patiënt vertoont symptomen en is positief (= indexpatiënt)

Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Isolatie indexpatiënt	Isolatie van de indexpatiënt vanaf start symptomen in ideaal scenario											Isolatie stopt of										
												verlengen tot patiënt 3 dagen koortsvrij is + sterke verbetering respiratoire klachten										
Test Indexpatiënt	S	T+																				

(let op: de CovidSafe app telt deze periodes vanaf de dag van test)

Basisschema's voor niet (volledig) gevaccineerde patiënten

Hoog risico-contacten

Schema 2a:

Uw patiënt⁺ heeft een hoog risico-contact met een indexpatiënt buiten het gezin (dag 0 = dag van het laatste hoog risico-contact)

Indexpatiënt	S	T+	Isolatie indexpatiënt										Isolatie stopt			
Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Quarantaine HRC		Quarantaine										Waakzaam (14 dagen na RC)				
Test HRC	RC	T						T*								

*Indien test op dag 7 negatief: HRC mag uit quarantaine.

+Uitzondering voor kinderen jonger dan 12:

- Op school: volg richtlijn van CLB <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronavirus/veelgestelde-vragen-over-de-coronamaatregelen/veelgestelde-vragen-clbs/testen-en-quarantaine-bij-leerlingen-onder-12-jaar-wat-doe-je-als-clb>
- Op creches: <https://www.kindengezin.be/nl/professionelen/sector/kinderopvang/communicatie-van-opgroeien/snelinfos-kinderopvang/coronavirus>
- Op buitenschoolse activiteiten: test op dag 1 en dag 7; quarantaine tot eerste negatieve test

Schema 2b:

Uw patiënt⁺ (inclusief kinderen jonger dan 12) had een hoog risico-contact met een indexpatiënt binnen het gezin. De indexpatiënt kan wel in volledige isolatie gaan. (dag 0 = dag van het laatste hoog risico-contact, op moment dat index in isolatie gaat)

Indexpatiënt	S	T+	Isolatie indexpatiënt										Isolatie stopt			
Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Quarantaine gezin		Gezin in quarantaine										Waakzaam (14 dagen na RC)				
Test HRC	RC	T							T*							

*Indien test op dag 7 negatief: HRC mag uit quarantaine.

Schema 2c:

Uw patiënt⁺ (inclusief kinderen jonger dan 12) had een hoog risico-contact met een indexpatiënt binnen het gezin. De indexpatiënt kan niet in volledige isolatie gaan.

Indexpatiënt	S	T+	Isolatie indexpatiënt										Isolatie stopt													
Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Quarantaine gezin												Waakzaam (14 dagen na RC)														
Test HRC		T									T*							T								

*Indien test op dag 10 negatief: HRC mag uit quarantaine. Test op dag 17 blijft nodig.

Schema's voor volledig gevaccineerde patiënten

Hoog risico-contacten

Schema 4a:

Hoog risico-contact buiten het gezin of

Hoog risico-contact binnen het gezin waarbij de besmette huisgenoot zich kan isoleren.

Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Quarantaine	RC					T*									

* Indien de test negatief is op dag 5 mag persoon uit Q. Vanaf Dag 4 is beëindiging Q mogelijk mits dagelijkse negatieve zelftest tot aan negatief resultaat PCR

+ voor gevaccineerde zorgverleners waarbij het HRC buiten het gezin is en er geen alternatief is voor de aanwezigheid van de zorgverlener op de essentiële werkplaats raadt Domus Medica aan elke dag een zelftest van dag 1 t.e.m. dag 4 en PCR-test op dag 5 (geen quarantaine als de zelftest en PCR-test negatief zijn).

Schema 4b:

Hoog risico-contact binnen het gezin, waarbij de besmette huisgenoot zich niet kan isoleren.

Indexpatiënt	S	T+	Isolatie indexpatiënt										Isolatie stopt													
Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Quarantaine gezin												Waakzaam (14 dagen na RC)														
Test HRC						T*					T															

* Indien de test negatief is op dag 5 hoeft patiënt niet in quarantaine tot de tweede test op dag 10. Vanaf Dag 4 is beëindiging Q mogelijk mits dagelijkse negatieve zelftest tot aan negatief resultaat PCR

Bijkomende opmerkingen bij de schema's

- Deze schema's zijn niet universeel toepasbaar. U moet ze telkens aanpassen aan de specifieke situatie van uw patiënt.
- U dient deze beslisboom en bijhorende schema's samen te lezen met de bijhorende onderstaande definities. Dag O is begindatum symptomen; dit is vooral belangrijk voor gezinssituaties om de quarantaineduur van de HRC te berekenen.
- Isolatieperiode voor index wordt berekend vanaf dag 1 van de symptomen of de dag van de positieve test bij asymptomatische personen.
- Indien de asymptomatische patiënt (los van zijn vaccinatiestatus) symptomen begint te vertonen na zijn PCR-test, moet de patiënt zich zo snel mogelijk opnieuw laten testen.
- Als de patiënt die niet volledig is gevaccineerd met een hoog risico-contact meer dan 72 uur na het risicocontact wordt geïdentificeerd wordt er enkel een test ten vroegste 7 dagen na de dag van het laatste risicocontact uitgevoerd.
- In het geval van terugkerende reizigers waarbij kinderen jonger dan 12 jaar betrokken zijn: deze zijn vrijgesteld van tests, maar worden in quarantaine geplaatst als de ouders worden getest, in afwachting van de testresultaten.
- Als er een nieuw geval is binnen het gezin en gezinsleden waren nog niet van elkaar gescheiden, dan "herstart de klok". Het meest praktische is om gewoon alle testmomenten die al gepland werden tevoren (bv. D7 na contact met A) laten wegvallen, want het is weinig zinvol als 2 dagen later getest moet worden o.w.v. D7 na contact met B. De strengste/langste quarantaine 'wint' uiteraard...

Definities

Symptomatische patiënt (of mogelijk geval van COVID-19):

- **minstens één van de volgende hoofdsymptomen** die acuut ontstaan zijn, zonder andere duidelijke oorzaak : hoest; dyspnoe; thoracale pijn; acute anosmie of dysgeusie;
- **OF minstens twee¹** van de volgende symptomen, zonder andere duidelijke oorzaak, koorts; spierpijn; vermoeidheid; rhinitis; keelpijn; hoofdpijn; anorexie; waterige diarree²; acute verwardheid²; plotse val²;
- **OF verergering van chronische respiratoire symptomen (COPD, astma, chronische hoest...), zonder andere duidelijke oorzaak.**

Meer informatie via [deze link](#) voor meer info

Volledig gevaccineerde patiënt

Men wordt als "volledig gevaccineerd" beschouwd vanaf 2 weken na de laatste aanbevolen dosis. Dat wil zeggen 2 weken na de 1e dosis van het Janssen COVID-19 vaccin en 2 weken na de 2e dosis voor alle andere vaccins op de Belgische markt.

Hoog risico-contact

- Een persoon met een cumulatief contact van minstens 15 minuten binnen een afstand van <1,5 m ("face to face"), bijvoorbeeld in een gesprek, zonder correct gebruik van een mondmasker (neus en mond volledig bedekkend) door minstens één van beide personen. Dit omvat, onder andere, huisgenoten, kinderen van dezelfde groep in een residentiële collectiviteit, vrienden met wie men een maaltijd deelde en eventueel

naaste burens op het werk. Indien er een volledige scheiding was door een wand uit plexiglas valt dit niet onder een “face to face” contact.

- Een persoon die direct fysiek contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt.
- Een persoon die in direct contact is geweest met excreties of lichaamsvloeistoffen van een COVID-19 patiënt, zoals tijdens het zoenen en mond-op-mond beademing, of contact met braaksel, stoelgang, slijmen, enz.
- Een persoon die door de "Coronaalert" applicatie werd geïdentificeerd als een nauw contact, behalve als er een risico-evaluatie door een professional mogelijk is (zekerheid over welk contact de alert getriggerd heeft) en het risico lager ingeschat wordt (bv. omdat beide personen correct mondmaskers droegen).
- Een persoon die meer dan 15 minuten samen met een COVID-19 patiënt heeft gereisd, in eender welk transportmiddel, zittend binnen twee zitplaatsen (in eender welke richting) van de patiënt, ook als alle betrokkenen correct een mondmasker droegen.

Laag-risicocontacten

- Een persoon die meer dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt op een afstand van <1,5 m (“face to face”), maar waarbij beiden adequaat een mondmasker hebben gebruikt (neus en mond bedekt).
- Een persoon die minder dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt op een afstand van <1,5 m (“face to face”), zonder correct gebruik van een mondmasker (neus en mond volledig bedekkend) door minstens één van beide personen.
- Een persoon die zich meer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving bevond met een COVID-19 patiënt, maar waarbij een afstand van >1,5 m gerespecteerd werd. Dit omvat, onder andere, mensen die in dezelfde ruimte werken (behalve de naaste collega's, indien geen afstand van 1,5m werd gerespecteerd), of samen zaten in een wachtkamer.

Specifieke situaties voor indeling risicocontacten

Voor zorgverleners, kinderen, niet medische contactberoepen geldt een andere indeling in risicocontacten zoals hierboven staat. Meer info via [deze link](#).

Voor kinderen jonger dan 12 als hoog-risico:

- Indien hoog risico-contact buiten het gezin gebeurde:
 - Op school: volg richtlijn van CLB <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronavirus/veelgestelde-vragen-over-de-coronamaatregelen/veelgestelde-vragen-clbs/testen-en-quarantaine-bij-leerlingen-onder-12-jaar-wat-doe-je-als-clb>
 - Op creches: <https://www.kindengezin.be/nl/professionelen/sector/kinderopvang/communicatie-van-opgroeien/snelinfos-kinderopvang/coronavirus>
 - buitenschoolse activiteiten: test op dag 1 en dag 7; geen quarantaine bij negatieve test
- Indien hoog risico-contact binnen het gezin
 - Indexpatiënt kan zich isoleren van het kind: test op dag 1 en dag 7; quarantaine tot negatief resultaat op dag 7 (i.p.v. standaard 10 dagen quarantaine) (zie **schema 2b**)
 - Indexpatiënt kan zich niet isoleren van het kind: test op dag 1 en op het einde van de isolatie van de indexpatiënt + bijkomende test op dag 17; quarantaine tot einde isolatie indexpatiënt + negatieve test (zie **schema 2c**)

Vertrekkende reiziger

Het is aan de patiënt om zich te informeren over welke bijkomende voorwaarden worden gesteld om het land te betreden én om door te reizen. [Zie beslisboom](#) voor reizen na 28/06.

Terugkerende reiziger

Iedereen die in België aankomt na een verblijf in het buitenland moet het elektronische [Public Health Passenger Locator Form \(PLF\)](#) invullen. Dit geldt voor alle reizen (vakantie, professionele of essentiële reizen) ongeacht het vervoersmiddel. Na het invullen van het PLF krijgt elke reiziger via e-mail een QR code toegestuurd, ter bevestiging.

Quarantaine

Quarantaine is de term die gebruikt wordt voor personen die (nog) geen COVID-19 hebben, maar wel blootgesteld werden aan het virus (via een hoog risico-contact of een verblijf in een rode zone). Uit voorzorg moeten deze personen gedurende de incubatieperiode thuisblijven en contact volledig vermijden met andere mensen, waaronder ook de mensen in hetzelfde huis (tenzij deze dezelfde reisgeschiedenis hebben).

De duur van de quarantaine thuis werd algemeen vastgelegd op 10 dagen, te tellen vanaf de dag na het laatste hoog risico-contact of de laatste dag van het verblijf in een rode zone (=dag 0). Omdat de incubatieduur kan oplopen tot 14 dagen moet de persoon nadien nog 4 dagen extra waakzaam zijn voor het optreden van symptomen, zijn contacten strikt beperken (zeker met personen die risico lopen op een ernstig verloop van de ziekte) en de hygiënische maatregelen nauwgezet toepassen.

Indien een persoon tijdens deze periode symptomen ontwikkelt wordt hij/zij een mogelijk geval en moet de huisarts gecontacteerd worden om een afspraak te maken voor een test. Meer info via [deze link](#)

Isolatie

Personen met een bevestigde COVID-19 infectie moeten in isolatie. Dit geldt zowel voor personen die symptomen vertonen als voor personen die enkel geïdentificeerd werden op basis van een positieve PCR- of antigeen-test.

Aan COVID-19 patiënten wordt een [medisch getuigschrift arbeidsongeschiktheid](#) voor minimum 10 dagen bezorgd; het huis verlaten is niet toegestaan. Aanbevelingen voor de patiënt en zijn huishouden zijn beschikbaar in het [document hygiënische maatregelen](#). Meer info via [deze link](#)

Waakzaam

In deze periode moet het aantal contacten beperkt worden en contact met risicogroepen vermeden worden.